

## “La 1ª vez que oí la palabra PARKINSON”

**Dedicado a ti, María  
Que luchas por mí, día a día**

La primera vez que oí la palabra “PARKINSON” se me cayó el alma a los pies.

Con 37 años me preguntaba :

**¿Porqué a mí?.**

**¿Porqué me ha tocado tan joven?**

**¿Porqué ahora?**

**¿Qué es lo que he hecho?**

... y así un largo mencionar de preguntas sin repuestas.

Tengo 44 años y gracias a mi mujer María, mi compañera, amiga, hermana, musa, vida (con todo lo que hay que tener de genio, carácter, bondad, espíritu, creyente, etc...), empiezo a ser valiente y a testimoniar que pertenezco a este “**gremio**”.

Doy gracias a Dios todos los días por este gran apoyo y por haber pertenecido a los hombres más afortunados del mundo.

Me siento tan orgulloso de ella que por eso le dedico este humilde, y a su vez, gran emotivo y sentimentalmente homenaje.

Y a vosotros, los que sois “afectados” o empezáis a serlo, también os dedico estas letras que os sirvan de apoyo y de ánimo para luchar día a día, paso a paso, en este caminar.

No tiréis la toalla. He empezado joven, pero vivid el presente, el futuro ya vendrá. Disfrutad de cada minuto de vida. Sed positivos, cueste lo que cueste. Aquí tenéis un amigo. Os brindo mi amistad y mi testimonio para lo que haga falta. Recuerda **¡NO ESTAS SOLO!**.

Un abrazo sincero. Simón

**Pd.** Buscad algo que os estimule, os anime, os recuerde, asociación de “Parkinson”, amigos, pareja, familia, libros, películas, etc. **Todo ayuda**, y como me dijo un amigo mío en una ocasión :

**“PIENSA EN POSITIVO Y TUS HECHOS CRECERAN” ¡¡ANIMO!!**

**Pedro Muñoz “Simón”  
simonpedroaljucer@gmail.com**