

## **“ESTADO DE “OFF”**

“Que impotencia tan elocuente,  
cuando quieres avanzar y te detienes,  
hay que serenar enseguida a la mente,  
y esperar que te suelten ¡solo viene! .

Parece que te estén sujetando,  
quieres comenzar y no inicias;  
no sigas contra ti mismo luchando,  
es cuestión de tiempo y paciencia.

Puedes hacer algún tipo de ejercicio,  
este “off” duró solo un momento,  
aunque sea reiterativo espera un indicio,  
la “maquina” se pondrá en “on”, y tu contento.

Los nervios nos hacen una mala pasada,  
pero con el tema bien aprendido,  
nuestra alma estará más animada,  
y mejor andaremos en este cometido”.

**“Soy parkinsoniano y no soy marciano.  
Empiezo a ser considerado y “afectado”.  
Doy fe y me uno a muchos murcianos,  
Y a muchos españoles, que este gremio me ha tocado”**