

VÍCTOR Y ANTONIA  
AVENTUREROS

## EN UN PISPÁS

Hace algunos años que al padre de Víctor le diagnosticaron parkinson, una enfermedad del sistema nervioso que afecta a las zonas del cerebro encargadas del control y coordinación del movimiento del tono muscular y de la postura. A Víctor, como a cualquier hijo, le gustaría ayudar a su padre y se le ha ocurrido viajar en bicicleta desde Inglaterra, donde reside actualmente, hasta Murcia con el objetivo de recaudar fondos para las asociaciones PSD y Apanet, encargadas del tratamiento, apoyo y seguimiento de personas que padecen esta enfermedad. Irá en un tándem, acompañado de la que será su futura mujer, Antonia, con quien se casará en Murcia a su llegada. Se puede seguir día a día esta aventura *Pedaleando para vencer el parkinson* en <http://www.murcia-costacalida.es> y en su blog personal <http://www.victor-antonia.blogspot.com>.

LA ENTREVISTA DE LA SEMANA

# «Lo principal es animar y transmitir esperanza a mi padre y a otros muchos que como él sufren parkinson»

■ Víctor y Antonia van a emprender una aventura ciclista para vencer el parkinson. Una ruta con salida desde Sheffield (Inglaterra) y llegada al municipio marmaronense de Los Alcázares, donde se casarán el 24 de junio. No quieren regalos de boda, sino donaciones para las asociaciones PSD y Apanet. Todo un reto y una prueba de humildad.



Víctor y Antonia./ VECINOS

PALOMA AVILÉS MURCIA

— ¿Cómo se os ocurrió la idea?

— Víctor: Aunque vivimos en Inglaterra gracias a los teléfonos y a las videoconferencias por Internet, hablamos muy a menudo con mis padres y sobre todo con mi padre. En nuestras conversaciones podíamos apreciar que debido a la enfermedad de parkinson su estado de ánimo, con frecuencia, no era muy bueno. Un día mi madre me dijo que el médico le había diagnosticado depresión y le había mandado un tratamiento con antidepresivos. No podía aceptar la idea de que mi padre estuviera pasando por una depresión, sabía que si yo estuviera viviendo en Murcia, podría ayudarle porque podría estar siempre con él haciendo cosas que a él le gustan como navegar por el Mar Menor o salir a andar por el monte. Sentí que tenía que hacer algo para levantarle el ánimo, así es que pensé que tratar de conseguir fondos para las asociaciones de parkinson le animaría.

— ¿Por qué en una tándem?

— Víctor: Hay gente que corre un maratón, otros suben una montaña y nosotros pensamos en donar nuestra lista de bodas. Fue después cuando nos dimos cuenta de que quizás no íbamos a recoger muchos fondos ya que no pesamos tener un número muy elevado de invitados. Se nos ocurrió que en vez de irnos de viaje de novios podríamos viajar a Murcia en bicicleta. Decidimos que una tándem era mejor que dos bicicletas ya que el esfuerzo es compartido. Además una tándem es perfecto para una pareja.

— Y tú, Antonia, ¿qué pensaste cuando te propuso esta idea?

— Antonia: La primera vez que me lo preguntó creí que me estaba tomando el pelo con una de sus bromas. Después me lo volvió a decir y me di cuenta de que no era una

broma sino que estaba hablando en serio. Después de meditarlo un poco me pareció una buena idea aunque me preocupa un poco que no lo vayamos a conseguir y no estemos a tiempo para nuestra boda. Ahora estoy un poco más tranquila ya que hemos estado entrenando y puedo ver que cada vez estamos más en forma.

— ¿Cuál es vuestro principal objetivo?

— Víctor: Lo principal es animar y transmitir esperanza a mi padre y a otros muchos que como él sufren de parkinson, hacerles saber que no están solos sino que los familiares, amigos y la sociedad en general entendemos como se encuentran y queremos ayudarles a tener una vida mejor. Si al mismo tiempo conseguimos fondos que puedan ser usados para mejorar los servicios y atenciones a los que padecen parkinson, mejor que mejor. Al mismo tiempo nos gustaría fomentar el uso de la bicicleta y pedir a los gobernantes que construyan más carriles y vías verdes para los ciclistas y mejoren las que ya están construidas. Es una forma sana de pasarlo bien, sin contaminar el medio ambiente que bastante dañado está ya.

— ¿Qué respuesta habéis recibido hasta ahora de la gente que ha sabido de vuestro proyecto?

— Antonia: Es realmente increíble, a sobrepasado todas nuestras expectativas. De momento ha habido dos periódicos que han publicado nuestro viaje: *La Verdad* de Murcia y *Sheffield Star*. Además gracias a Internet estamos recibiendo comentarios muy bonitos de mucha gente, algunos son de amigos y familiares dándonos ánimos y buena suerte, otros, en cambio, son comentarios de personas con parkinson o de sus parientes, a los cuales no conocemos, pero al enterarse de nuestro viaje, les ha hecho tanta ilusión que nos escriben como si fuésemos amigos de toda la vida. Un

día incluso recibimos un mensaje de apoyo de un joven de Costa Rica cuyo padre padece parkinson.

— ¿Qué es lo que más os preocupa de este viaje?

— Antonia: Si duda lo que más nos preocupa es el tráfico, nos sentimos muy vulnerables cuando vamos por la carretera. En las carreteras pequeñas hay por lo general menos tráfico pero el firme está peor cuidado y por lo general no hay arcén, esto significa que los coches tienden a pasar muy cerca de nosotros. En las carreteras grandes si hay arcén pero los coches nos pasan tan rápido que a veces me asustan. Los camiones también me dan un poco de miedo, sobre todo por el aire que mueven que nos puede hacer perder el equilibrio. ¡Ojalá todo el camino sea de vías verdes y carriles para bicis entre Sheffield y Murcia!

— Víctor: A mí me preocupa más que nos de algún dolor a alguno de los

dos que nos impida continuar: Antonia a veces se queja de dolores en las rodillas, sobre todo cuando ha hecho muchos kilómetros y yo también tengo una lesión antigua en mi rodilla izquierda que de vez en cuando me da problemas. Espero que los cuerpos aguanten, me daría mucha pena tener que rendirnos a mitad de camino.

— ¿Qué tipo de acomodación habéis elegido?

— Víctor: Al principio pensamos en usar los albergues juveniles por dos razones principalmente. La primera porque son bastante más baratos que los hoteles y la segunda porque en ellos se conoce a más gente, que además suelen estar realizando viajes tan aventureros como el nuestro. Al final lo que ha pasado es que la mayoría de los albergues estaban ya completos cuando llamamos con lo que sólo vamos a usar dos en Inglaterra y dos en España.

SUBVENCIÓN POR:    

**SERVICIO REGIONAL DE EMPLEO Y FORMACIÓN**  
**CURSOS GRATUITOS DIRIGIDOS A DESEMPLEADOS**  
**GARPINTERO**

Localidad: El Raal (Murcia)  
Lugar de impartición: Carril de los Herreras, nº 2, bajo  
Nº de Expediente: E-2006-000177  
Dirigido a: Desempleados inscritos en la Oficina de Empleo  
Nº de horas: 760 horas  
Nº de alumnos: 15 alumnos  
Perfil: Certificado de Escolaridad o equivalente  
Calendario: Desde Mayo de 2006 hasta Noviembre de 2006 (Agosto Vacaciones)  
Horario: Mañanas, de 8:30 a 13:30 horas, de lunes a viernes  
Plazo de inscripción: Hasta cubrir plazas. Incorporación inmediata

**EBANISTA**

Localidad: El Raal (Murcia)  
Lugar de impartición: Carril de los Herreras, nº 2, bajo  
Nº de Expediente: E-2006-000178  
Dirigido a: Desempleados inscritos en la Oficina de Empleo  
Nº de horas: 800 horas  
Nº de alumnos: 15 alumnos  
Perfil: Certificado de Escolaridad o equivalente  
Calendario: Desde Mayo de 2006 hasta Noviembre de 2006 (Agosto Vacaciones)  
Horario: Tardes, de 15:30 a 20:00 horas, de lunes a viernes  
Plazo de inscripción: Hasta cubrir plazas. Incorporación inmediata

**TODOS LOS CURSOS TIENEN BECA DE DESPLAZAMIENTO**  
**POSIBILIDAD DE COLOCACIÓN AL FINALIZAR EL CURSO**  
**INFORMACIÓN Y SOLICITUDES**  
**CENTRO DE APRENDIZAJE DE LA MADERA EL RAAL, S.L.**  
Carril de los Herreras, nº 2, bajo (frente Oficina de Correos El Raal) • 30.139 El Raal Murcia  
Teléfono/Fax: 968 810 788 • E-mail: [centromadera@terra.es](mailto:centromadera@terra.es) • También pueden informarse en:  
Antiguidades Nuria, C/ Sagasta, nº 8, 30.004 Murcia - Tel.: 968 216 832 • Móvil: 650 970 386