

10-07-2009 / 17:20 h

(Murcia) DEPORTES,CICLISMO

## Tres ciclistas murcianos llegan a Zaragoza para apoyar enfermos de Parkinson

Zaragoza, 10 jul (EFE).- Tres ciclistas de la asociación Bicisolidaria han llegado hoy a Zaragoza después de recorrer unos 685 kilómetros desde la pedanía murciana de Aljucer para llamar la atención y dar a conocer los problemas reales de los afectados de Parkinson.

Ninguno de ellos padece esta enfermedad ni es ciclista profesional, pero éste es el cuarto año que realizan un viaje de estas características, iniciativa que en esta ocasión visitará once ciudades en once días y recorrerá más de 1.200 kilómetros, con origen en Aljucer y destino en Getxo (Vizcaya).

Con el lema "Unidos contra el Parkinson", el presidente de Bicisolidaria, Ricardo López; el vicepresidente, José Matas, -ambos con familiares afectados por la enfermedad-; y el miembro de la asociación Pedro Hernández, quieren que el colectivo de afectados por Parkinson tenga el reconocimiento que se merece, según fuentes de la asociación.

López ha declarado a Efe que la iniciativa surgió cuando un familiar suyo decidió venir desde Sheffield (Inglaterra, Reino Unido) hasta Murcia en una bicicleta tándem, para solidarizarse con los enfermos de Parkinson, ya que el padre del viajero estaba afectado por esta enfermedad.

Al enterarse de la idea, López y algunos amigos deportistas decidieron acompañarles en algunas etapas, y dado el éxito de la iniciativa al año siguiente decidieron asociarse en una entidad deportiva, e informar a la gente sobre lo que es el Parkinson y las consecuencias que tiene.

Esta enfermedad afecta a 150.000 personas en España, y es la segunda en número de casos en cuanto a afecciones neurodegenerativas se refiere, después del Alzheimer.

Como ha explicado a Efe Fulvio Capitanio, coordinador de la red social "Unidos Contra el Párkinson", esta enfermedad es "progresiva, crónica e invalidante", por el momento no tiene cura y algunas de sus consecuencias son la lentitud de movimientos, la rigidez o los temblores, que dificultan actividades diarias como caminar, bañarse, vestirse o escribir.

Ha declarado que el Parkinson afecta a personas cada vez más jóvenes, lo que provoca cierto rechazo en la gente al confundir los síntomas de esta enfermedad con los de una intoxicación etílica.

Capitanio también ha declarado que otro problema característico de esta enfermedad son los momentos "on" y "off"; los momentos "on" son aquellos en las que la medicación hace efecto, y los "off" en los que deja de hacerlo, lo cual es un problema si todavía no toca la próxima toma, ya que se produce nuevamente la inmovilidad, distonías y un conjunto de síntomas que varía mucho según la persona.

Los tres ciclistas solidarios han sido recibidos en el Ayuntamiento de Zaragoza por el presidente de la asociación de Parkinson de Aragón, Amador Plaza Diez, y por el consejero municipal de Presidencia y Acción Social, Fernando Gimeno. EFE