

CON SALUD



José Matas y Ricardo López viajarán este verano desde Cieza hasta Getxo.

MÁS DE 150.000 RAZONES PARA DAR PEDALES

El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, que afecta en España a más de 150.000 personas. Los pacientes han de enfrentarse a diario con decenas de barreras arquitectónicas y su diagnóstico precoz es muy importante para que la calidad de vida de los enfermos sea la mejor posible a pesar de su discapacidad.

Ruta por la solidaridad

De Aljucer a Getxo en bici para luchar contra el Parkinson

José Matas y Ricardo López, presidente y vicepresidente de la asociación Bicisolidaria, planean para este mes de julio su cuarto viaje solidario. En esta ocasión tienen previsto viajar en bicicleta desde Cieza hasta Getxo

(Vizcaya) para dar a conocer la enfermedad del Parkinson y recabar apoyos para los afectados.

Casi 1.200 kilómetros en los que, además de dar pedales, realizarán distintas paradas en las que aprovecharán para dar a

conocer esta enfermedad entre los habitantes de distintas localidades. La asociación ha abierto una cuenta en Cajamar para recoger donativos. Más información en www.bicisolidaria.es.

Redacción

Los médicos de familia debaten en Molina la manera de enfrentarse a la violencia de género

La localidad de Molina de Segura acoge los días 25, 26 y 27 de marzo la XVI edición del Congreso Regional de Medicina de Familia y Comunitaria, que tendrá como sedes el Centro Social Las Balsas y el colegio del Paseo de los Rosales.

El congreso contará este año con la participación del prestigioso Javier Aranceta Batrina, presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y coordinador del Programa Perseo. El título de su conferencia inaugural, que tendrá lugar el miércoles a las 20.00 horas, es 'Prevención de la obesidad infantil. Proyecto Perseo'.

En la jornada del jueves se



El prestigioso Javier Aranceta hablará sobre prevención de la obesidad infantil

celebrará una mesa redonda sobre obesidad en atención primaria y un foro de estudiantes con el título de 'Medicina de familia y universidad. ¿Dónde estamos?'.

El viernes una nueva mesa redonda con varios profesionales tratará la manera de abordar la violencia de género en atención primaria.

Redacción

PUBLIRREPORTAJE

Ayudamur es un centro de día pensado para que los mayores estén rodeados de cariño como en casa

Las familias que tengan una persona mayor, afectada o no por algún grado de dependencia física o psíquica, disponen en Rincón de Seca de Ayudamur, un centro de día sociorrehabilitador que ofrece servicios terapéuticos para conservar la capacidad de autonomía de las personas de edad, todo ello en un ambiente en donde el cariño entre profesionales y pacientes es la nota dominante, como en casa.

Las instalaciones tienen capacidad para 45 personas. El equipo profesional está atendido por un psicólogo, un fisioterapeuta, dos auxiliares de geriatría, un trabajadora social y un conductor que traslada a los usuarios en un vehículo adaptado.

Ayudamur funciona de lunes a viernes, de 8.30 horas a 19 horas, con posibilidad de otros horarios para aportar a cada



El centro Ayudamur funciona de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

persona mayor atendida una atención personalizada a través de asistencia geriátrica, sin olvi-

dar las actividades físicas, ocupacionales y de tiempo libre que se organizan para ellos.



CENTRO DE DIA PARA PERSONAS MAYORES

Servicios

- Atención psicológica y social
- Rehabilitación Funcional
- Fisioterapia rehabilitadora
- Transporte
- Comedor
- Baño geriátrico
- Servicios Personales
- Podología y peluquería

Talleres

- Estimulación cognitiva
- Psicomotricidad
- Terapia - orientación - realidad (TOR)
- Expresión Plástica
- Actividades lúdicas

Invertir en salud ahora es una garantía de futuro

Telf. y Fax: 968 347 647 - Móvil: 607 43 88 28
www.ayudamur.com • ayudamur@hotmail.com