

## “De Murcia a Madrid, 10 días 10 testimonios”

Por tercer año consecutivo, la **“Asociación Ciclista Murcia Costa Cálida”** ha realizado un **viaje solidario en favor de los afectados por el mal de Parkinson.**

En esta ocasión escogimos la ruta de Murcia a Madrid, la cual ha estado compuesto por un total de 10 etapas y hemos invertido en ella cerca de 850 kilómetros de recorrido.

Bajo el título de **“10 días 10 testimonios”**, nuestro viaje ha servido para solidarizarnos con los afectados del mal de Parkinson. Nos hemos acercado a las asociaciones de Parkinson que se encontraban en nuestra ruta y hemos mantenido contacto con los afectados y con los profesionales de cada centro. Nos hemos interesado en primera persona de cuales son sus necesidades. Hemos comprobado las barreras arquitectónicas y dificultades que estos afectados tienen y que deben superar diariamente. Hemos podido ver cual es el trabajo que realizan los profesionales que trabajan en estos centros. Hemos visto y comprobado el nivel de atención, de entendimiento e implicación que tienen estos profesionales con estas personas.

Nuestra misión este año era acercarnos a ellos, aún más que el pasado año, y de viva voz leerles unos testimonios de otras personas que también padecen esta grave dolencia.

De nuestros viajes anteriores hemos comprobado que sufren, entre otros muchos, un mal muy importante, que es la soledad y la falta de entendimiento, en su gran mayoría. No podemos olvidar que están demandando más ayuda médica. Necesitan mayores tratamientos en fisioterapia y logopedia. Hay que tener en cuenta que es una enfermedad neurodegenerativa e invalidante y por tanto sus limitaciones de movimiento son muy grandes.

Leerles estos testimonios, en grupo o individualmente, y hacerles llegar nuestra misión en este viaje ha servido para que ellos se sientan más respetados y comprendidos como afectados y sobre todo como personas.

Para nosotros ha sido realmente gratificante sentir su cariño y sus sinceras manifestaciones por lo que estábamos haciendo. Hemos sentido que todo el esfuerzo no ha sido en vano y su agradecimiento sincero nos ha reconfortado cada día de los que ha durado nuestra ruta solidaria.

No podemos olvidar el gran papel que nos han prestado los medios de comunicación, y que gracias a ellos hemos podido hacer llegar nuestro mensaje a muchas más personas. Prensa, radio y televisión de todos los puntos de España por los que hemos pasado han ido interesándose por nosotros y nuestra idea y hemos logrado que el colectivo que padecen el mal de Parkinson (más de 150.000 personas en toda España) haya sido reconocido por estos medios durante todo este trayecto.

Al mismo tiempo también nos hemos reunido con muchos estamentos políticos a los que les hemos hecho ver las necesidades y carencias de los afectados. Se han comprometido ante nosotros y ante la Asociación de Parkinson APANET, con la cual colaboramos, a trabajar en serio, con firmeza y determinación hacia este colectivo de personas.

Hemos comprobado el papel tan importante que presta la asociación APANET al colectivo de afectados de Parkinson de toda España. A través de Internet y en particular navegando en su página web ([www.apanet.org.es](http://www.apanet.org.es)) contactan miles de afectados para ser escuchados y asesorados acerca de sus sensaciones.

Son tratados por profesionales y éstos les acercan a otros para que puedan ser tratados directamente. APANET ha luchado y lucha por todos ellos con profesionalidad y con la ilusión de que quizás algún día esta enfermedad remita.

APANET ayuda a los afectados a que estos comprendan su enfermedad y les ayudan a vivir con ella de la mejor manera posible. La dinámica de APANET es la de estar presentes en aquellos ámbitos donde se tomen decisiones que afecten a los pacientes de Parkinson. Intervienen en las distintas administraciones reclamando lo que consideran derechos legítimos de su colectivo. Prestan el más firme apoyo, seguimiento y colaboración a todas las investigaciones encaminadas a encontrar una respuesta a la enfermedad de Parkinson. Facilitan a los pacientes y sus familias toda la información que puedan necesitar así como el apoyo emocional y comunicativo, imprescindible en esta enfermedad.

Hemos tenido la inmensa suerte de poder compartir todo un día con el Presidente de la Asociación APANET, Don Francisco Montesinos Lahoz, y ha sido para nosotros un verdadero honor poder manifestarle todas nuestras vivencias acerca del viaje que hemos realizado.

Para la Asociación Ciclista Murcia Costa Cálida este viaje solidario ha representado mucha implicación y propósito de colaboración hacia todos ellos. Nuestro trabajo no acaba con el viaje, sino que seguiremos colaborando con las Asociaciones de Parkinson llevando nuestra experiencia y nuestros testimonios a todo aquel que quiera escucharlo.

El compromiso que esta Asociación tiene con APANET hace que cada año seamos más solidarios y nos impliquemos más en favor de ellos. Este año hemos sido muy bien recibidos en muchas ciudades y pueblos de España y no hemos pasado desapercibidos. Si con nuestro esfuerzo y con la ayuda de APANET, otras Asociaciones de Parkinson, los medios de comunicación y los estamentos públicos, conseguimos concienciación, apoyo y ayuda hacia el colectivo de los afectados, habremos hecho que cada "pedalada" que damos por esos caminos haya servido para algo.

Queremos dar las gracias al Ayuntamiento de Murcia, y en especial a Mari Carmen Pelegrín, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento, por habernos ayudado tanto en la realización de este viaje.

Sabemos que hizo un gran esfuerzo en muchos aspectos, sobre todo en confiar en nosotros, y le garantizamos que no le hemos fallado. Ha sido un orgullo representar a Murcia y esperamos que el próximo año siga confiando en nosotros y en nuestra causa.

Reciba de nosotros un fuerte abrazo y muchas gracias.



**Fdo. Asociación Ciclista Costa Cálida.**

**Ricardo López Rubio : 619 – 48 52 63.**

**José Matas Abellán : 666 – 21 19 72.**