



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Un año más, la Asociación Ciclista Bicisolidaria ha realizado un viaje solidario por los afectados con la enfermedad de Parkinson.

Como en anteriores ocasiones, nuestro objetivo era acercarnos a los pacientes de Parkinson para escuchar de primera mano sus necesidades, informar a los medios de comunicación de lo que es esta enfermedad, hablar con autoridades de todas las ciudades por donde pasábamos, visitar asociaciones de Parkinson, así también como la de divulgar el próximo encuentro internacional de Parkinson que se va a celebrar en Blanes y Lloret de Mar en el mes de Octubre de 2.009, entre los días 9 y 16.

Este año el viaje ha constado de once etapas, en las cuales hemos recorrido más de 1.100 kilómetros. Hemos pasado por las Comunidades de Murcia, Castilla La Mancha, Aragón, Navarra y Euskadi.

Durante todo el recorrido hemos recibido el incondicional apoyo de muchas personas y entidades públicas y asociaciones deportivas y de Parkinson que han confiado en este nuevo proyecto.

Han sido once días de sensaciones, de calor humano y de una multitud de muestras de afecto por parte de los enfermos y sus cuidadores..

Ha sido, una vez más, una muestra de solidaridad hacia este colectivo de personas que necesitan de la ayuda de los demás para poder tener una vida un poco más fácil.

Pedalear por pedalear no era suficiente. Teníamos que dar un giro de tuerca y acercar nuestro esfuerzo a todas esas personas que por su capacidad en la toma de decisiones está en posición de ayudar a estos pacientes.

Así, contactamos con medios de comunicación, alcaldes, presidentes de Comunidades Autónomas, Consejeros, profesionales de la medicina, etc. Gran parte de esos contactos nos abrieron sus puertas, otros no, y fuimos recibidos y atendidos y tuvimos la oportunidad de compartir junto a ellos nuestro esfuerzo y nuestras peticiones.

Hemos hablado para los medios de comunicación de casi toda España, hemos recalado, cada vez que teníamos oportunidad, todas las necesidades de atención del colectivo de enfermos.

A los distintos ayuntamientos por los que hemos pasado y que nos han abierto sus puertas, les hemos informado de la razón de nuestro viaje y han mostrado gran interés por nuestro esfuerzo, agradeciendo la labor que desarrollamos.

Hemos conocido a mucha gente a lo largo del camino. Once días y más de 1.100 kilómetros sobre la bicicleta dan para mucho. Desde nuestra salida de Murcia, hemos sentido el apoyo de mucha gente que confía en nosotros y en lo que hacemos cada año.



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Dejar a nuestras familias y dedicar nuestras vacaciones a estos viajes es algo que la gente tiene muy en cuenta y por tanto lo valoran como positivo y ejemplar.

Además el hecho de no ser profesionales de la bicicleta, ir sin ningún tipo de coche de apoyo y llevar sobre nuestras maquinas todo el material necesario, hacen que este tipo de logros tengan un valor añadido.

Este año hemos conseguido implicar a mucha más gente que en ediciones anteriores. No solo a familiares, amigos y afectados de Parkinson, sino también a personas que nos han acompañado durante algunas etapas y han sentido muy de cerca nuestro mensaje y nuestra solidaridad.

Mucha gente nos ha ido llamando diariamente para darnos ánimos y decirnos que están con nosotros, que se acuerdan y que simbólicamente pedalean junto a nosotros y a favor de la misma causa que nos mueve año tras año ha realizarlo.

El viaje de este año ha envuelto a personas que solo creían que esto era no más que una historia deportiva y han visto y sentido el nivel de implicación que tenemos con el Parkinson.

El objetivo de este año era llegar a Getxo y lo hemos conseguido. Ni el calor, ni el viento, ni la lluvia, ni el cansancio, ni los puertos de montaña han sido suficientes para abortar este viaje.

La dureza del camino, la perfecta unión de equipo y la mentalización han sido las claves para llegar a nuestro destino el día y la hora señalados.

Desde nuestra salida el pasado día 4 de Julio, en la misma Iglesia de Aljucer, tras la bendición de nuestras bicicletas, cada pedalada que dábamos merecía la pena. Vecinos de Aljucer, amigos, familiares, afectados de Parkinson y muchos deportistas que vinieron a acompañarnos algunos kilómetros, se merecían ese esfuerzo.

Todo ocurrió como estaba previsto. La mañana del 4 de Julio de 2.009 a las 09'00 horas de la mañana llegamos puntualmente a la Iglesia de Aljucer. En la misma puerta del Templo ya aguardaban bastantes personas.

Fulvio Capitano, Coordinador General de Unidos Contra el Parkinson vino desde Barcelona expresamente a despedirnos.

Lola Caballero, presidenta de la Asociación de Parkinson de Inicio Temprano EPIT junto a otros afectados de Parkinson también acudieron a esta solidaria y tradicional cita.

Miembros de la Asociación Villa de Aljucer también acudieron para participar en este acto.

Amigos, familiares, deportistas, vecinos de Aljucer acudieron para apoyarnos y acompañarnos en nuestra lucha solidaria.



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Entramos con nuestras bicicletas al interior de la Iglesia donde, guardando la tradición de anteriores años, nuestro querido cura párroco Patricio Ros Meseguer nos bendice las bicicletas que van a soportar el duro y largo pedaleo.

Todos los amigos que nos acompañan en la salida entran junto a nosotros a la Iglesia. En primer lugar toma la palabra Fulvio Capitanio, coordinador general de UCP. En una breve pero intensa alocución informa a todos los asistentes sobre lo que es UCP y los aspectos más generales de la enfermedad de Parkinson. Al mismo tiempo agradece los gestos de solidaridad que Bicisolidaria lleva a cabo con estos viajes.

A continuación toma la palabra nuestro compañero Pepe Matas que agradece la asistencia de todos los presentes y el sentimiento de **“fuerza y calor humano”** que significan estos viajes si sabes que no pedaleas solo.

Don Patricio, cura párroco, toma la palabra y nos agradece el esfuerzo en la realización de estos viajes y sobre todo en el gesto humano y solidario que representan.

Tras este acto, salimos de la Iglesia donde junto a todos los asistentes nos hacemos las fotos de rigor.

Poco después salimos con la alegría y los nervios de la ocasión con destino a Murcia, a la Plaza de la Catedral, para hacernos más fotos y despedirnos de la familia, vecinos y amigos.

Como era de esperar, no hay ningún medio de comunicación ni representante político de Murcia a pesar de las invitaciones que les habíamos cursado en tiempo y forma más que suficiente. Allí estaban solo los realmente importantes.

Sobre las 10 horas 30 minutos comenzamos a rodar en serio, atravesando la ciudad de un lado a otro y siendo objeto de miradas de muchos viandantes que, asombrados, nos aplauden y animan.

La marcha inicial era de cerca de 30 personas y en la que poco a poco la gente nos iba dejando, despidiéndonos y deseándonos suerte. Al final, y tras unos 20 kilómetros de ruta nos quedamos solos Pepe, Pedro y Ricardo junto a otros dos buenos amigos, Diego y Salvador, que decidieron acompañarnos durante las dos primeras etapas.

La constante de la primera etapa fue tranquila con un fuerte y lógico calor que no nos dejó en ningún momento. Sobre las 18 horas llegamos a nuestro primer destino Jumilla, con la satisfacción de haber superado la barrera psicológica del primer día.

Al día siguiente, nuestro destino era Albacete, etapa habitual en nuestros viajes. Allí tras luchar durante todo el recorrido contra el calor y el fuerte viento, nos recibió Ana María, la Presidenta de Amigos del Camino de Santiago de Albacete. Tras compartir mesa con ella, marchamos a la



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

redacción del periódico La Tribuna de Albacete, donde cada año, muy amablemente, nos reciben y entrevistan para informar sobre nuestra causa. El artículo, a toda página, apareció en el diario al día siguiente y a nuestro juicio ha sido uno de las mejores entrevistas que nos han hecho.

El tercer día prometía muchas emociones puesto que íbamos a visitar la Asociación de Parkinson La Roda. Todos los años hemos pasado por allí y hemos sido tratados con un cariño muy especial. En esta ocasión no iba a ser menos, pero la alegría y emoción se desvanecieron Instante cuando Milagros, la Coordinadora de la asociación nos anunció el reciente fallecimiento de nuestro amigo Joaquín, hasta hacía una semana Presidente de Parkinson La Roda.

Su viuda Matilde, afectada de Parkinson, con lágrimas en los ojos nos habló de su marido con gran cariño y sobretodo con el agradecimiento hacia nosotros por lo que habíamos significado para él a lo largo de estos años.

Hablamos con todos y cada uno de ellos y leímos unos testimonios de otros afectados de Parkinson y también la dedicatoria que Joaquín nos firmó en nuestro libro de viajes el pasado año 2.008.

Con un sabor agridulce abandonamos la sede de la Asociación para continuar con nuestro viaje y siempre con el recuerdo de Joaquín en nuestra mente.

El día siguiente, cuarto de nuestra ruta, nos llevaba a una de las grandes sorpresas del viaje, la ciudad encantada, Cuenca. Una etapa relativamente corta en kilómetros pero no así en acontecimientos. Esta etapa iba a ser especial pues tanto la radio como la televisión nos acapararon desde el primer momento. A pocos kilómetros de nuestra salida, una unidad móvil de Televisión de Castilla La Mancha, nos filmó en carretera y posteriormente nos entrevistó. Las distintas emisoras de radio nos llamaban mientras íbamos en ruta y notábamos realmente que había mucho interés informativo. A nuestra llegada a Cuenca la Policía Local se encargó de escoltarnos hasta la Plaza del Ayuntamiento, pero antes de esto, nuevamente la Televisión de Castilla La Mancha nos realizó otra entrevista y nos hizo el seguimiento hasta la Plaza del Ayuntamiento. Fuimos atravesando la ciudad ante la atenta mirada de numerosos transeúntes que a nuestro paso, nos aplaudían y animaban. Subimos las durísimas y adoquinadas rampas hasta la sede municipal en los arcos de la Plaza Mayor nos esperaba una pequeña multitud de personas, medios de comunicación, amigos, familiares, autoridades, etc.

Estábamos emocionados de tener tanta gente alrededor. Sonrisas, llantos, aplausos, algo difícil de explicar. Acudieron muchos afectados de Parkinson que se desplazaron a recibirnos a pesar de sus dificultades. Paco Montesinos, Presidente de la Asociación de Parkinson APANET fue el primero en saludarnos, a continuación mucha más gente se deshizo en abrazos, parabienes y felicitaciones por lo logrado.

Subimos al Salón de Plenos del Ayuntamiento donde diversos representantes de la política de Castilla La Mancha y de Cuenca en particular, el Alcalde en funciones Miguel Ángel Montserrat, y



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

el Concejal de Servicios Sociales, Carlos Navarro, entre otros, nos acogieron con orgullo y afecto. Dirigieron unas palabras a todos los presentes y también nosotros tuvimos la oportunidad de agradecer todo lo que habían hecho por nosotros.

Al finalizar el acto, continuamos con una rueda de prensa ante diversos medios de comunicación y poco a poco nos fuimos despidiendo de todas y cada una de las personas que acudieron a este homenaje.

Agradecer a la ciudad de Cuenca y a su Ayuntamiento la cordial y grata estancia de que gozamos el tiempo que estuvimos en su ciudad.

Al día siguiente, todavía con la “resaca” de lo vivido pusimos rumbo a nuestro próximo destino Frías de Albarracín. Esta fue una etapa llena de recuerdos y emociones por todo lo vivido.

La sexta etapa se presentaba como la más larga del camino, más de 150 kilómetros y fue, sin lugar a dudas, una de las más duras de todo el viaje. Frío, calor, lluvia, viento fueron fieles acompañantes toda la travesía. Estuvimos casi nueve horas encima de la bicicleta y es que la motivación mueve montañas.

Al día siguiente, castigados todavía por la paliza del día anterior, marchamos rumbo a Zaragoza, donde teníamos una recepción en el Ayuntamiento de la ciudad. A buen ritmo, obligados por el horario a cumplir, llegamos a la ciudad del Ebro donde fuimos recibidos por Fulvio Capitano, el Consejero de Presidencia Fernando Gimeno y el Presidente de la Asociación de Parkinson de Aragón Amador Plaza Diez, profesionales del centro de Parkinson, numerosos afectados y diversos medios de comunicación.

En el Salón de Plenos, el Consejero de Presidencia dirigió unas palabras de apoyo y ánimo hacia nuestra labor e invitó a los profesionales que atienden a los afectados del Mal de Parkinson a seguir con su trabajo en bien de todas estas personas.

Tras este sencillo acto y después de visitar el resto del Consistorio, marchamos a comer en compañía de Fulvio Capitano y Belinda Mateo, Vicepresidenta de la Asociación de Parkinson Apanet, con quienes compartimos una sobremesa muy agradable e interesante.

Nuestra próxima etapa nos llevaba a tierras pamplonicas, a Tudela exactamente y allí íbamos a ser recibidos también en la Casa Consistorial. Cerca de Tudela, a poco más de 30 kilómetros, una comitiva de afectados de Parkinson de Navarra, fueron a recibirnos en una furgoneta de su Asociación, Anapar, en la misma carretera, para darnos la bienvenida y acompañarnos los últimos kilómetros. Es de agradecer el esfuerzo que hicieron estas personas porque tuvieron que desplazarse muchos kilómetros para estar a nuestro lado.

A nuestra llegada a la preciosa ciudad de Tudela, nos recibieron distintos medios de comunicación y con la ayuda de la Policía Local entramos con nuestras bicicletas al Consistorio.



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Allí, en la misma entrada al edificio nos recibieron entre otras personas el Alcalde de la ciudad Luís Casado y la presidenta de Parkinson en Navarra Begoña Gómez. Compartimos unos momentos muy agradables dado que el Alcalde, persona muy cercana y sincera, nos transmitió a todos los presentes unas bellas palabras de ánimo, apoyo y solidaridad. Mostró su compromiso de seguir ayudando a la enfermedad de Parkinson utilizando más medios económicos, políticos y sociales. Es de destacar la sinceridad de sus palabras, tanto es así que nuestro compañero Pepe Matas no dejó escapar la oportunidad de agradecerle su credibilidad.

Tras este acto, marchamos a comer a un céntrico restaurante de la ciudad donde acompañados por la Presidenta de Parkinson y la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento y distintos afectados de Parkinson compartimos unos momentos muy agradables.

Al día siguiente nuestra ruta nos llevaba a tierras riojanas, a Logroño donde ya íbamos oteando la aproximación del final del viaje. Los medios de comunicación iban haciéndose eco de la aventura y no parábamos de recibir llamadas de emisoras de radio entrevistándonos durante nuestro pedaleo, así como numerosas llamadas de amigos y familiares que nos informaban que en diversos diarios, blogs y páginas web salía nuestra aventura.

Tras dejar Logroño, llegábamos a tierras vascas y así, tras superar numerosas cadenas montañosas llegamos a la preciosa ciudad de Vitoria. Era la penúltima etapa de nuestro incesante pedaleo. Getxo aguardaba muy cerca.

La mañana del último día, tras una noche muy fría y lluviosa, amaneció despejada y perfecta para pedalear. Como cada día nos preparamos, pero esta vez era algo especial. El primer acto era ir hacia el hospital de Vitoria, el txagorritxu, donde nos esperaban el Director del Hospital, alumnos de la Facultad, Carlos Arana Erhardt, Vicepresidente de Apanet, Montserrat López, miembro de la Junta Directiva de Apanet y Fulvio Capitanio, Coordinador General de UCP.

Nos dirigieron unas bellas palabras de ánimo y apoyo y el director del Hospital, entre otras cosas, nos obsequió con una insignia de Vitoria que nos impuso uno por uno.

Tras muchas fotos y con la premura del tiempo, nuestro ahora “director de equipo y protocolo” Carlos Arana, nos guió, junto a Montse y Fulvio, en un coche de apoyo cedido por el Club Ciclista Punta Galea de Getxo, a las afueras de la ciudad de Vitoria.

Atravesamos la ciudad tras el coche de apoyo, después un precioso recorrido por los márgenes del río. Una vez que llegamos al comienzo del puerto, el coche de apoyo se adelantó y nos dejó hasta que llegamos, en un largo descenso a la localidad vizcaína de Dima. Llegaron al mismo tiempo, procedentes de Getxo, una treintena de ciclistas del Club Ciclista Punta Galea.

La emoción nos desbordó. Todo eran felicitaciones, abrazos, elogios hacia nuestra labor. Poco más tarde también apareció Paco Montesinos con quien nos fundimos en un sincero y emotivo abrazo.



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Tras unos minutos para reponer fuerzas cogimos nuevamente nuestras bicicletas y, en compañía de todos estos ciclistas, al menos uno de ellos con enfermedad de Parkinson, fuimos llevados en volandas a Getxo. Eran los últimos 50 kilómetros. En la misma entrada a la ciudad paramos para hacernos la foto más preciada. Los tres, cogidos de las manos, bajo un cartel que decía: Getxo.

Habíamos conseguido el reto deportivo y solidario que durante tanto tiempo habíamos estado preparando y trabajando por y para ello. Hicimos muchas fotos con todos los ciclistas que nos habían acompañado y al mismo tiempo los medios de comunicación no paraban de interesarse por nosotros. Faltaba poco más de 15 minutos para llegar al Ayuntamiento de la ciudad y escoltados por todos los ciclistas nos fueron llevando lentamente hacia la sede del consistorio. En la misma puerta estaban ya esperando diversos medios de comunicación, fotógrafos, cámaras de televisión, afectados de Parkinson, Presidentes de Asociaciones de Parkinson de diversos puntos de España, la comitiva de la Asociación Juvenil Villa de Aljucer y nervioso, muy nervioso, pero muy orgulloso, nuestro maestro de ceremonias Carlos Arana Erhardt.

A la hora acordada, subimos las escaleras del Ayuntamiento todos juntos, como debe ser, y como ha sido durante todo el viaje, y fuimos recibidos por su alcalde, Imanol Landa, quien emocionado nos felicitó por lo logrado a nivel solidario y a nivel deportivo. Compartimos unos momentos con él y nos hizo entrega de un recuerdo de nuestra estancia en Getxo. Tras las fotos de rigor, marchamos todos a comer al Txoko del Club Ciclista Punta Galea que nos agasajó y homenajeó de una forma extraordinaria. Compartimos momentos de lujo y nos dispusieron en la presidencia de la mesa. Brindamos todos con el típico txacolí de la tierra. Carlos Arana dirigió unas palabras de agradecimiento al Club Ciclista Punta Galea, a nosotros por nuestra “locura solidaria”, a Paco Montesinos, Fulvio Capitanio y Miguel Vélez entre otros por toda la colaboración y trabajo empleado en la logística de este viaje solidario.

Pero nos olíamos que esto no acababa aquí y que había algo más, como así fue. Tras comer y charlar detenidamente unos con otros, salimos del Txoko y otra vez a las bicicletas. Nos escoltaron hasta el conocido Puente Colgante y allí con muchos medios de comunicación y fotógrafos por todos lados fuimos recibidos en la misma entrada por el Director del Puente Colgante que nos felicitó por este nuevo reto solidario. Nos hizo entrega de unos obsequios y nos invitó a subir a la base de la plataforma del Puente. Allí, ante nuestro asombro, nos esperaban más de 50 personas y un coro perfectamente organizado y engalanado para la ocasión. El director de la coral nos felicitó y sin tener tiempo de asimilar lo que estaba pasándonos la coral empezó a cantar magníficamente los sones del Himno murciano de La Parranda. La emoción nos superó a los tres y el orgullo y la satisfacción fue tal que no pudimos reprimir las lágrimas.

Se entremezclaron muchas sensaciones en muy poco tiempo. Tanto trabajo desarrollado a lo largo de casi un año, duros entrenamientos, muchos kilómetros pedaleados sobre nuestras pesadas bicicletas, se vieron ampliamente recompensados en ese instante, y más aún cuando la



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Coral que nos estaba agasajando con esa bella melodía era la Coral de Afectados de Parkinson de Baracaldo.

Al finalizar este precioso acto felicitamos personalmente uno por uno a cada miembro de la coral que nos habían regalado esas preciosas melodías para nosotros.

A continuación, sin tiempo de asimilar lo acaecido, el director del Puente nos enseñó todas las instalaciones y nos explicó toda la historia y curiosidades de esta magnífica instalación.

Tras despedirnos de él marchamos al hotel para darnos una reconfortante pero rápida ducha dado que estábamos invitados a cenar por el Club Ciclista Punta Galea en su txoko.

Una vez allí, acompañados magníficamente por muchos miembros del club ciclista entre otros, tuvimos que dejarles puesto que nos habían llamado de Tele Bilbao para hacernos una entrevista en directo. A la puerta del Txoko nos esperaba un taxi que nos llevó a los miembros de Bicisolidaria y a Francisco Montesinos hasta los estudios centrales de Tele Bilbao, y en donde tuvimos la ocasión nuevamente de dar a conocer nuestra actividad y por supuesto el próximo encuentro internacional de Parkinson del mes de Octubre en Blanes y en Lloret de Mar.

A su termino, regresamos al hotel, donde nos esperaba el Presidente del Club Ciclista Iñigo Mentxaka, para agradecernos las palabras de agradecimiento que habíamos dedicado a su Club Ciclista y para despedirse de nosotros. Por supuesto, Carlos Arana, permaneció con nosotros hasta el final donde, muy emocionado y satisfecho, agradeció y valoró todo lo que habíamos realizado.

El día había sido muy largo y lleno de emociones que había que ir asimilando poco a poco. Todas las manifestaciones de apoyo y cariño recibidas en los últimos once días son dignas de ser recordadas porque han dado pie a creer en la gente y en su buena voluntad.

Nos han ayudado enormemente a soportar la dureza del viaje y sobre todo hemos conseguido que al menos por unos días los pacientes de Parkinson fueran el centro de atención de la sociedad, que era el fin último de nuestra aventura.

Como resumen a esta memoria cabe destacar que los objetivos marcados en el proyecto inicial del viaje, se han cumplido totalmente. Hemos llevado la palabra solidaridad y ayuda a los afectados del Mal de Parkinson por toda España ante los medios de comunicación, responsables políticos y sanitarios y a los ciudadanos en general. Hemos dado a conocer el próximo encuentro internacional UCP (Unidos contra el Parkinson) porque creemos de verdad que unidos hacemos la fuerza. Hemos intentado reflejar el duro día a día de un afectado de Parkinson y hemos aprendido mucho de cada uno de ellos.

Bicisolidaria va a seguir luchando en la misma línea y mientras nos sigan dejando, estaremos a su lado, luchando y pedaleando, para que tengan en un futuro lo más cercano posible, una vida mejor.



MEMORIA DEL VIAJE DE ALJUCER A GETXO “UNIDOS CONTRA EL PARKINSON”

Julio/2.009

Gracias a todos ellos por dejar acercarnos a sus vidas y compartir tantas inquietudes.

Gracias a todos los que han colaborado de una u otra forma, a los medios de comunicación, a los Ayuntamientos que nos han abierto sus puertas, a las Asociaciones de Parkinson que han confiado en nosotros, a nuestras familias, amigos, deportistas, a... **A TODOS.**

Hasta siempre.

Fdo. Asociación Ciclista Bicisolidaria.