



BUENAS DIAS A TODOS!!

En primer lugar muchas gracias por habernos invitado a compartir junto a vosotros estas “**V Jornadas Nacionales Lúdicas**” organizadas por la Asociación de Parkinson de Inicio Temprano (**EPIT**) donde los afectados por el Mal de Parkinson sois los verdaderos protagonistas.

Mi nombre es Ricardo, y junto a mi compañero Pepe, somos los dos miembros integrantes de la **Asociación Ciclista Bicisolidaria** de Murcia.

El objetivo de nuestra asociación es el de ayudar a los afectados por el mal de Parkinson, enfermedad neurodegenerativa, progresiva e invalidante que afecta en España a más de 150.000 personas.

La manera que hemos tenido de ayudar ha sido divulgando la enfermedad, informando de sus síntomas y sensibilizando a muchas personas de vuestras necesidades (de afecto, de comprensión y de respeto).

Y la forma que la **Asociación Ciclista Bicisolidaria** tiene de demostrarles su apoyo, solidaridad y ayuda ha sido a través de la :

- Visita a asociaciones de Parkinson para recoger y conocer en primera persona vuestras necesidades.
- Colaboración con Asociaciones de Parkinson para difundir sus necesidades.
- Realización de campañas de sensibilización e información de la enfermedad de Parkinson.
- Recaudar medios económicos para las Asociaciones de Parkinson.
- Mantenimiento de nuestra página Web donde se reflejaran todas las actividades de la asociación. (**www.bicisolidaria.es**)



- La organización y puesta en marcha de largas rutas solidarias en bicicleta.

Nuestro pedalear comenzó en el año 2.006 con un viaje de Teruel a Murcia, continuó en 2.007 de Murcia a Santiago de Compostela y este año de Murcia a Madrid.

Estos han sido nuestros principales viajes. Y sobre nuestras bicicletas hemos llevado y trasladado vuestras necesidades con un “comprometido pedaleo”. Hemos recorrido miles de kilómetros y recogido numerosas muestras de solidaridad, concienciación y apoyo hacia los afectados por el mal de Parkinson.

¿Porqué los viajes en bicicleta?

El inicio de esta idea viene gracias de la mano de Víctor y Toni, que decidieron voluntariamente recorrer cerca de 2000 kilómetros sobre una bicicleta tandem desde Sheffield (Inglaterra) hasta Murcia para recaudar fondos económicos para el Parkinson.

¿Porqué para el Parkinson?

Motivado por que el padre de Víctor, Juan, se le había detectado la enfermedad. Su solidaridad alcanzó los más altos límites porque decidieron venir a España a contraer matrimonio y para que tuviera más trascendencia a todos los efectos, utilizaron los días en cumplir este durísimo periplo aventurero y solidario y hacerlo “su luna de miel”. No quedó la cosa en eso puesto que además, todos los ingresos económicos por el concepto de sus regalos de boda fueron a parar directa e íntegramente a una Asociación de Parkinson de España.

¿Y nosotros?

Nuestro trabajo fue el de dar a conocer esta noticia en todos los medios de comunicación para que tuviera la mayor cobertura informativa posible. Nosotros, ante nuestro interés en este



evento trabajamos en conjunción con diversos estamentos públicos en organizar la llegada a Murcia para que resultara un éxito de convocatoria y un justo premio a su desmesurado y solidario esfuerzo. Decidimos también compartir los últimos seis días de su ruta y marchamos a su encuentro a la ciudad de Teruel donde, ya juntos, tomamos rumbo con nuestras bicicletas a Murcia. El resultado del viaje fue tan positivo que desde ese mismo instante tuvimos las ideas muy claras de que lo que queríamos era continuar con esta lucha solidaria.

Desde que la **Asociación Ciclista BiciSolidaria** se constituyó, hemos tenido la oportunidad de hablar de Parkinson. En prensa, radio y televisión de muchos lugares de España, se han hecho eco de nuestras aventuras y vuestro mensaje.

Hemos leído numerosos testimonios reales de personas afectadas de Parkinson a otras de otros rincones de España, afectadas o no, para darles a conocer de primera mano sus situaciones y vivencias.

Hemos acercado el presente de los afectados a muchas que lo desconocían en su totalidad (sus bloqueos, sus temblores, sus movimientos), en definitiva, su vida .

Hemos oído y escuchado los sentimientos y llantos de afectados y su sincero agradecimiento hacia nosotros por lo que estamos haciendo por y para ellos.

Hemos hablado con personas influyentes e importantes dentro del mundo de la política (presidentes de comunidades autónomas, alcaldes, concejales, consejeros), con periodistas, médicos, deportistas, etc.



Hemos buscado protagonismo para los afectados del mal de Parkinson y público reconocimiento de su lucha y superación vital en todos los medios de comunicación.

Hemos pedaleado ya gran parte del territorio español y hoy por hoy nos sentimos fuertes y afectos a vuestra causa y porque creemos firmemente y estamos convencidos que: **“DE LA UNION SE HACE LA FUERZA”** vamos todos **“JUNTOS CONTRA EL PARKINSON”**.

Hemos sido galardonados recientemente con el premio a la Asociación Solidaria del Año y ha supuesto para nosotros un aliciente y un orgullo como personas que estamos concienciados con vuestra causa y vuestra lucha y que también es la nuestra.

Vamos a seguir con la idea que Víctor y Toni iniciaron hace tres años. Les hemos cogido el testigo y lo vamos a seguir llevando mientras nuestras fuerzas nos respondan. Tanto Pepe como yo estamos muy agradecidos por todo lo que hemos recibido de vosotros y ayudar a la causa del Parkinson está siendo muy enriquecedor para nosotros.

Este fuerte compromiso de colaboración, ayuda, apoyo, solidaridad y unión entre todos **ha sido, es y seguirá siendo nuestra única lucha** y todo el que quiera ayudar al Parkinson tiene un sitio en esta Asociación Ciclista.

DE VERDAD, MUCHAS GRACIAS A TODOS!!!

Asociación Ciclista Bicisolidaria.