



Última actualización: 15:23:35 Domingo, 26 de Septiembre de 2010

Portada Nacional CC.AA. Internacional Opinión Actualidad Empresarial Actualidad Sanitaria A Fondo **Vivir Hoy**

Buscar

Vivir hoy

'El tour del Parkinson', la vuelta ciclista más solidaria

Atrás

Desde el nacimiento de la Asociación Bicisolidaria se defendió la unidad como sistema fundamental para conseguir grandes logros ya que "el Parkinson es cosa de todos", explica Ricardo López, uno de los participantes en esta iniciativa

MELINA F. EM 24.09.2010



Ricardo López, José Matas y Pedro Martínez han vuelto a finalizar con éxito su especial cruzada contra el Parkinson. ¿Su equipaje? La esperanza de miles de personas que, afectadas por la enfermedad, esperan una cura para esta patología neurodegenerativa, progresiva e invalidante, que afecta no sólo a quien la padece -en España, unas 150.000 personas- sino a también a su entorno, que ve como cada día que pasa el Parkinson avanza, reduciendo considerablemente la calidad de vida de todas las personas que la sufren.

La Iglesia de Aljucer (Murcia) fue testigo de la salida rumbo a Lloret de Mar (Girona) de los tres miembros de la Asociación Ciclista Bicisolidaria, constituida en el año 2006, y que bajo el lema "El Tour del Parkinson" realizaron durante 12 días, y por quinto año consecutivo, los cerca de 1.000 kilómetros que separan ambas localidades dando a conocer en las distintas paradas, qué es la enfermedad y cómo afecta.

Ricardo López, José Matas y Pedro Martínez no son ciclistas profesionales, pero comparten su ánimo de trabajar por el colectivo de personas afectadas por el Parkinson. "Todos los años organizamos un viaje solidario. Concretamos una ruta a seguir y vemos cuál es la más provechosa en cada momento", explica Ricardo López, presidente de Bicisolidaria, una asociación ciclista sin ánimo de lucro.

"A lo largo de nuestro camino informamos a la sociedad sobre qué es esta dolencia, sus distintas manifestaciones y las múltiples dificultades por las que atraviesan cada día, no sólo los afectados, sino también los familiares y las personas más cercanas a ellos", argumenta López.

"Hemos tenido la oportunidad de conocer a muchas personas que padecen esta enfermedad", explica el presidente de Bicisolidaria, y reconoce que gracias a la confianza que han depositado en ellos, les han ayudado mucho a llevar ese mensaje solidario "que todos y cada uno de ellos se merecen", explica el ciclista.

Lo más reconfortante es, para los integrantes de esta entidad, que muchos les han dejado entrar en sus vidas y en sus hogares, "dándonos a conocer su situación, sus síntomas y dificultades, confiando en nosotros como un elemento transmisor de apoyo, entendimiento y solidaridad", confirma López.

Además, destaca que fue fundamental poder conocer de cerca, "casi en primera persona", los distintos efectos de esta enfermedad y así transmitir, con mayor conocimiento de causa, qué es la enfermedad del Parkinson.

El camino que han tenido que seguir no ha sido fácil y a lo largo de estos años han ido adquiriendo un mayor nivel de implicación. Un hecho que se ha visto complementado, en muchas ocasiones, con los testimonios vitales de muchos de los afectados. "Gracias a ellos hemos conseguido cambiar, relativizar y valorar, de una manera distinta, la mayoría de los acontecimientos que pasan por nuestra vida. Ahora sabemos apreciar los buenos momentos que te ofrece la vida valorando de una manera muy especial lo importante, como es el tesón, la lucha, la superación personal o la amistad", reconoce el presidente de Bicisolidaria.

Cada año viajan a un destino diferente: Teruel, Santiago de Compostela, Madrid, Getxo o Lloret de Mar, pero el motivo que les lleva año tras año a emprender esta aventura es siempre el mismo, "informar, solidarizarnos y apoyar a los afectados por la enfermedad de Parkinson", explica el presidente de Bicisolidaria.

"El Parkinson es cosa de todos"

Desde el nacimiento de Bicisolidaria se defendió la unidad como sistema fundamental para conseguir grandes logros ya que "el Parkinson es cosa de todos", argumenta Ricardo López, que reconoce además que es una enfermedad "muy democrática porque nos puede tocar a cualquiera y en cualquier momento de nuestra vida. Por ello, y cuantas más personas estemos unidas para luchar contra ella, mayor poder tendremos para combatirla".

El esfuerzo y dedicación de los participantes en esta campaña solidaria es para todos aquellos que, de una



EDICIONES AUTONÓMICAS

Andalucía

Motril inicia un curso sobre cuidado a personas mayores

Granada bautiza su parque más grande como 'Periodista Tico Medina'

La congelación de las pensiones afectará al 75% de los jubilados andaluces

Castilla y León

En Castilla y León hay unas 50.000 personas diagnosticadas de Alzheimer

Cruz Roja en Burgos organiza un concurso de fotografía sobre la vejez

El Encuentro del Rituero 2010 congrega a un centenar de personas

Euskadi

Un libro recoge la trayectoria de la Granja Foral de Zalla

Vitoria-Gasteiz acogerá un encuentro que fomentará la participación de la ciudadanía en el día a día de la política local

La Diputación de Álava aporta 282.000 euros para el acondicionamiento del Centro Rural de Atención Diurna de Elvillar

Galicia

El Concello de A Coruña cede un local a Afaco en el que se abrirá un centro de día para personas con Alzheimer

Andrea celebró un encuentro de Asociaciones de personas afectadas por el Alzheimer

Benestar iniciará la próxima semana las obras de acondicionamiento para el centro de día de Alzheimer de A Coruña



Porriño cuenta con un nuevo centro de día, con capacidad para 40 personas

El Concello de A Coruña cede un local a Afaco en el que se abrirá un centro de día para personas con Alzheimer

El Congreso de Semer congregará a más de mil profesionales de la geriatría, la gerontología y profesionales de residencias

La Diputación de Pontevedra convoca ocho nuevos cursos de atención a personas en ocho ayuntamientos
Mundoabuelo realizará descuentos en las ayudas técnicas y en los productos de estimulación cognitiva a los miembros de Afalu

u otra manera, están afectados por esta enfermedad. "Tanto los propios pacientes como sus familiares. Ellos son los únicos y verdaderos protagonistas. Ayudándonos unos a otros, sin intereses insustanciales, podremos conseguir y cubrir objetivos más grandes", explica Ricardo López.

El presidente de Bicosolidaria destaca, además, que uno de los principales beneficios de participar en este tour solidario es la unión de equipo que se genera. "Muchos ciclistas nos ven y se unen al grupo durante alguna parte del recorrido solidarizándose con nosotros y, por ende, con el Parkinson", explica. "Son pedaleadas solidarias, altruistas y esto, en una sociedad como la actual marcada por el egoísmo e individualismo de las personas, hay que valorarlo", argumenta el presidente de Bicosolidaria.

A la lucha contra el Parkinson todavía le quedan muchos kilómetros por recorrer. Por ello, ahora que han finalizado esta etapa ya han comenzado a preparar la siguiente. El próximo destino será Segovia, ciudad en la que recalarán a principios del mes de julio de 2011, coincidiendo con la celebración del III Encuentro Internacional del Parkinson.

[> Dos afectados por la enfermedad explican el momento en que se la diagnosticaron](#)



¿Es necesario el cambio en el sistema nacional de salud?

Aceite de oliva, un mecanismo contra la osteoporosis

'Síndrome del cuidador quemado': cómo detectarlo y prevenirlo

'Si analizamos con detalle, vemos que todavía hay desigualdades respecto a las mujeres viudas'

Barcelona habilita siete nuevos comedores para que los mayores no coman solos

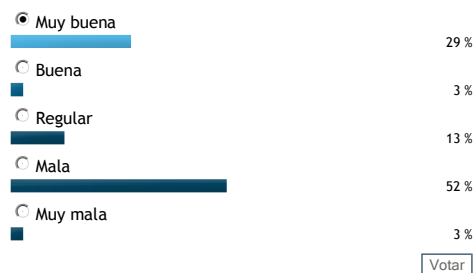
1.- ¿Has sido testigo o partícipe de alguna **noticia**?

2.- Para enviarnos tus comentarios, puedes hacerlo a través de **Internet**.

3.- Tu noticia aparecerá publicada en esta **sección**.

ENCUESTAS

¿Cómo valora la gestión de Trinidad Jiménez como Ministra de Sanidad y Política Social y la de Purificación Causapié como Directora General del Imserso?



¿Debe implantarse el IVA superreducido en todo el ámbito sociosanitario?

